

## INSCHATTING SUÏCIDALITEIT

Hulpverlening  
1e professionele opvang

Hulpverlening  
gespecialiseerde GGZ

Signalen

**DENK JE AAN ZELFMOORD?**

### Huidige suïcidale intentie

Huidige zelfmoordgedachten, -plannen en recent suïcidal gedrag ! intentie - verlangen - bekwaamheid !

Hopeloosheid en emoties

(Recente) stressoren, veranderingen en symptomen

### Risico- en beschermende factoren

#### Eerdere suïcidaliteit

Gedachten, plannen, pogingen in het verleden?  
Triggers en oplossingsstrategieën in het verleden?

#### Lange termijn risicofactoren

neurobiologisch, psychiatrisch, psychologisch, sociaal

#### Impulsiviteit en zelfcontrole

Sterktes en beschermende factoren

### Beschikbare hulpbronnen in crisismomenten

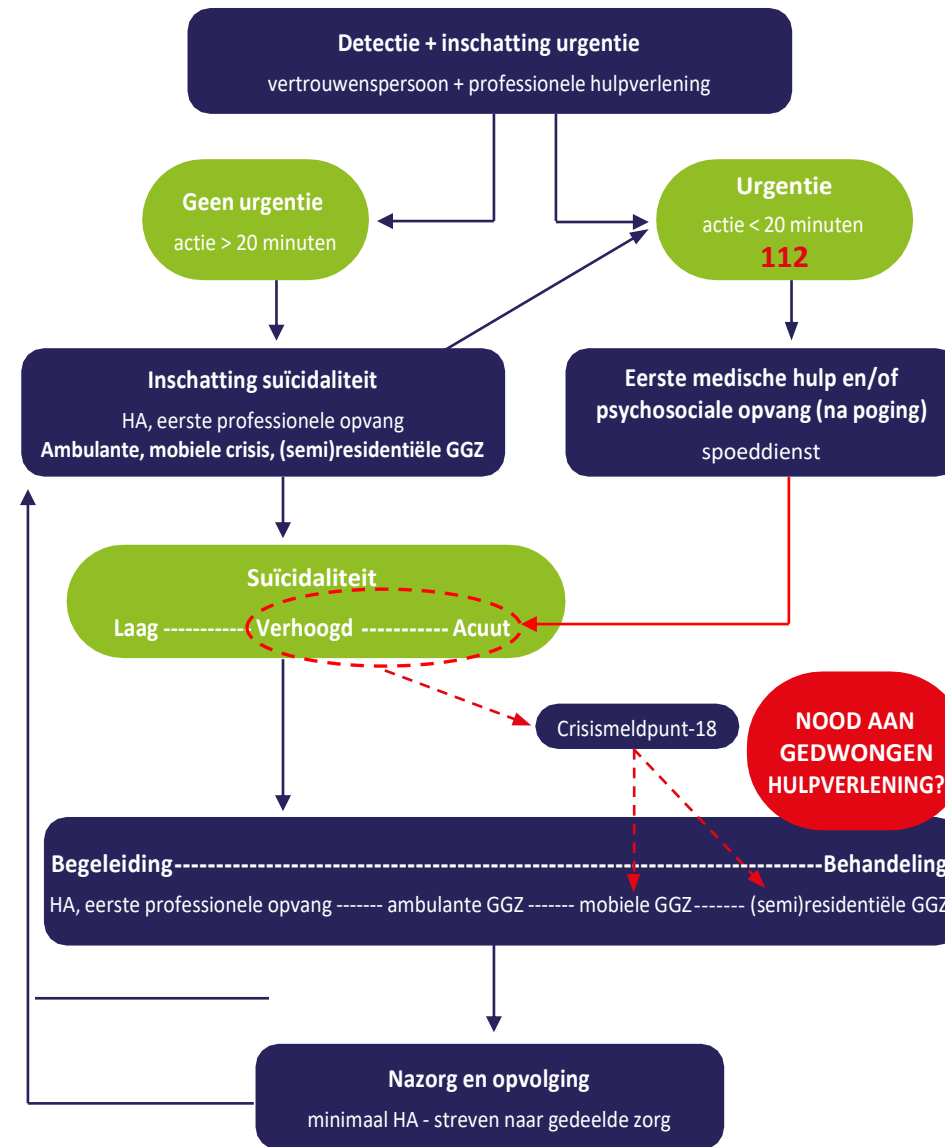
### Voorspelbare veranderingen

Toekomstgerelateerde factoren

Risicovolle momenten, transitiemomenten

**INTERVENTIES**

## ZORGNETWERK SUÏCIDEPREVENTIE



### Aandachtspunten

**Inschatting suïcidaliteit  
regelmatig herhalen**

**Veiligheid bevorderen**  
gebruik van signaleringsplan, noodkaart

**Naasten betrekken**

**Zorgcontinuïteit**  
steeds communicatie en overleg met  
HA en andere betrokken HV

#### Keuze hulpverlening

mede bepaald door:  
suïcidaliteit, verleden hulp, noden/behoefte zorgvrager en omgeving

## NOODDIENST-SPOEDDIENST • 112

### Eerste professionele opvang

Centrum voor Algemeen Welzijn en Jongerenafdeling JAC  
CAW Noord-West-Vlaanderen  
Brugge - Torhout - Oostende - Blankenberge.....0800 13 500

Centrum voor leerlingenbegeleiding  
.....www.Go-clb.be  
.....www.vrijclb.be

Eerstelijnspsychologen  
.....www.elpen.be  
.....0485 83 97 57

Therapeuten voor jongeren  
TEJO Brugge.....050 66 15 05  
TEJO Oostende.....0470 87 16 13  
TEJO Knokke.....0469 10 49 18  
.....www.tejo.be

### Ambulante GGZ

Centra voor Geestelijke Gezondheidszorg  
CGG Noord-West-Vlaanderen  
Kinderen en jongeren (0 - 15 jaar )

Brugge.....050 33 96 27  
Torhout.....050 33 96 27  
Jongvolwassenen en adolescenten (16-24 jaar)

Brugge.....050 33 96 27  
Oostende.....059 50 05 00  
Volwassenen en ouderen (vanaf 25 jaar)

Brugge.....050 34 24 24  
Oostende.....059 50 05 00  
CGG Prisma

Blankenberge.....050 97 70 00  
Beernem.....050 78 15 77  
Oostende volwassenen.....059 50 39 50

Oostende kinderen en jongeren.....059 50 39 53  
Torhout.....050 21 39 13  
CGG Largo

Hoofdvestiging (Roeselare).....051 25 99 30  
Veurne - Diksmuide.....058 31 23 47

Privépsychologen.....www.elpen.be  
.....www.wkpb.be

### Mobiele GGZ

CROSSLINK  
.....050 14 08 84  
.....www.crosslinkggz.be

Mobiele teams +18  
Bij acute psychische problemen: Mobiel Crisisteam  
Regio Brugge.....050 15 27 20  
Regio Veurne - Oostende.....059 65 05 90

Bij langdurige psychische problemen:  
Mobiel Behandelteam (Covias)  
cluster Noord Brugge.....050 44 50 90  
cluster Zuid Beernem.....050 96 00 20  
cluster Middenkust.....059 44 56 72  
cluster Westkust.....058 31 70 04  
.....www.covias.be

Mobiele teams -18 (tot 23 op indicatie)  
WINGG  
.....Crisisteam: aanmelding via crisismeldpunt  
.....Care-team: aanmelding via www.wingg.be

### (Semi)residentiële GGZ

PAAZ afdelingen  
AZ Sint-Jan  
Campus Sint-Jan.....050 45 23 90  
Campus SFX.....050 47 05 50  
AZ Sint-Lucas.....050 36 52 15  
AZ Oostende  
Campus Damiaan.....059 41 41 31  
Campus Henri Serruys.....059 55 58 65  
AZ West.....058 33 31 46  
AZ Zeno.....050 53 50 00

EPSI  
Campus Sint-Jan.....050 45 38 49

Psychiatrische centra/ziekenhuizen  
PZ Onzelvevrouw.....050 30 18 00  
PC Sint-Amandus.....050 79 95 00  
PTC Rustenburg.....050 31 81 65

### Telefonische en online hulpverlening

ZELFMOORDLIJN 1813  
Telefonische hulp (24/24 - 7/7).....1813  
Hulp via chat.....www.zelfmoord1813.be  
Hulp via mail.....mail@zelfmoordlijn.be

TELE-ONTHAAL  
Telefonische hulp (24/24, 7/7).....106  
Hulp via chat (18.00 - 23.00 uur).....www.tele-onthaal.be

AWEL  
Telefonische hulp.....102  
(ma t/m za: 16.00 - 22.00 uur)  
Chat (18.00 - 22.00 uur).....www.awel.be  
Mail.....brievbus@awel.be

CAW  
Ma t/m vrijdag 9.00 - 17.00 uur.....0800 13 500  
Chat.....www.caw.be

CLB  
Chat.....www.clbchat.be

Overzicht online hulpverlening en apps  
Backup.....www.zelfmoord1813.be/backup  
On Track Again.....www.zelfmoord1813.be/ontrackagain  
Online overzicht  
.....www.onlinehulp-vlaanderen.be  
.....www.onlinehulpapps.be

### Telefonisch advies voor hulpverleners

ASPHA – Advies SuïcidePreventie Huisartsen en Andere  
hulpverleners  
Ma t/m vr: 9.00 - 21.00 uur.....024 24 30 00  
.....www.zelfmoord1813.be/aspha

Crosslink -18  
Ma, di, do 10.30 - 12.30 uur.....05014 08 84

Crisismeldpunt West-Vlaanderen-18  
24/24 - 7/7.....050 33 77 40

Suïcidepreventiewerking CGG West-Vlaanderen  
CGG Largo.....051 25 99 30  
.....suicidepreventie@cgg Largo.be

Juridisch advies  
SDJ Brugge.....02 243 52 01  
SDJ Veurne.....02 249 78 89  
Balie West-Vlaanderen.....050 33 16 80  
Balie afdeling Brugge.....050 64 23 76  
Balie afdeling Veurne.....058 62 28 19  
Driingende hulp.....050 34 97 20  
.....www.balievstvlaanderen.be



**netwerk  
nowe** GEESTELIJKE  
GEZONDHEIDSZORG.