

KOPP

KINDEREN VAN OUDERS MET
PSYCHISCHE PROBLEMEN

Nieuwe groep voor kinderen van ouders met psychische problemen

Op 13 februari 2024 starten we met een nieuwe KOPP-doe-praatgroep. Deze groep is opgericht door de KOPP-werkgroep Noord West-Vlaanderen, een samenwerkingsinitiatief tussen diverse partners binnen de jeugdhulpverlening.

Kinderen krijgen in dit groepsaanbod op een ontspannen en speelse wijze gerichte informatie en leren er ook vaardigheden aan om te kunnen omgaan met specifieke thuissituaties. De groep richt zich naar kinderen van 8 tot 12 jaar.

De doe-praatgroep heeft een preventieve doelstelling, namelijk de kans op het ontwikkelen van psychische problemen bij KOPP- en KOAP-kinderen te verlagen. Mogelijke problemen voorkomen gebeurt door het versterken van beschermende factoren en het verminderen van risicofactoren.

Inhoud

Oudersessie 1

- Start van de doe-praatgroep (13/02)
- Informatie over de mogelijke gevolgen van de ziekte van de ouder voor het kind
- Informatie over het doel van de doe-praatgroep en over wat het kind zal leren in de doe-praatgroep

Sessie met de kinderen

- Sessie 1: Kennismaking kriebelland + verschil tussen fysisch en psychisch ziek zijn (20/02)
- Sessie 2: Gevoelens en mijn gezin (27/02)
- Sessie 3: Info ziekte van ouder (psychiater) (05/03)
- Sessie 4: Belastende en beschermende factoren zoeken (12/03)
- Sessie 5: Mijn helpers (netwerk) (19/03)

Oudersessie 2

- Informatie over het verloop van de doe-praatgroep (16/04)
- Teruggave door de kinderen over wat er geleerd is in de doe-praatgroep
- Uitwisselen en bespreken van ervaren veranderingen bij het kind

Terugkomsessie met de kinderen

- Herhaling van leerpunten (23/04)
- Uitwisseling van ervaringen

KOPP

KINDEREN VAN OUDERS MET
PSYCHISCHE PROBLEMEN

Praktisch

Data (op dinsdag, telkens van 17.00 u tot 19.00 u)

- Oudersessie: 13/02/2024
- Sessie 1: 20/02/2024
- Sessie 2: 27/02/2024
- Sessie 3: 05/03/2024
- Sessie 4: 12/03/2024
- Sessie 5: 19/03/2024
- Oudersessie 2: 16/04/2024
- Terugkomsessie kinderen: 23/04/2024

Locatie

CGG Noord-West-Vlaanderen, Moerkerkse Steenweg 116, 8310 Brugge

Begeleiding

De sessies worden begeleid door Alysée Van Laeken, Myriam De Meyere en Leonie Panen.

Kostprijs

Voor het volledige programma te kunnen volgen vragen we een klevertje van de mutualiteit mee te nemen. Het volgen van de sessies is gratis.

We zien er al naar uit om u en uw kind te leren kennen en er een boeiende reeks van te maken.

Groeten,
Alysée, Myriam & Leonie