

WINGG 
ART



Doelgroep = kinderen/jongeren met een ernstige agressieproblematiek die ontstaat vanuit een impulscontroleprobleem.

Werkvorm = ART (Aggression Replacement Training) is een cognitieve training naar de hand van Arnold Goldstein. In een tiental mobiele sessies wordt er individueel met de jongere gewerkt aan de hand van modeling, gedragsoefening en sociale bekrachtiging. Via situaties uit de eigen leefwereld wordt de transfer naar het dagelijks leven gemaakt.

ART WINGG werkt aan deze doelstellingen:

- Inzicht creëren in eigen handelen
- Vergroten van de impulscontrole
- Aanreiken van specifieke agressie regulatie tools

Bedoeling van **ART WINGG** is agressie vervangen door alternatief gedrag door het leren omgaan met prikkels uit hun omgeving en de daaruit voortvloeiende frustraties.

AANMELDEN?

Via de website www.wingg.be kan de verwijzer samen met het kind/de jongere en zijn context een aanmeldingsformulier invullen.

Nog vragen?

Voor meer informatie of contactpersonen kan u steeds terecht op onze site www.wingg.be.

