



IROJ West-Vlaanderen

Uitnodiging

Inspiratienamiddag

‘Werken in verontrusting: voortdoen, volhouden en toch voldoening vinden’

Dinsdag 24 oktober 2023

TRAX Roeselare

13u – 16u30

Hulpverleners binnen de jeugdhulp worden verondersteld te kunnen handelen in situaties van verontrusting.

Maar handelen in verontrustende situaties is niet evident en het vergt soms veel.

Hoe ga je aan de slag met het kind of de jongere en het gezin? Hoe kan je het natuurlijk netwerk versterken? Hoe omgaan met crisis tijdens verontrusting? Wat kan het consult betekenen? Zijn er tools die je kan gebruiken? Hoe blijf je oplossingen zoeken in een zorgcontext waarin de oplossingsmogelijkheden niet voor de hand liggen? Hoe vermijd je dat je alleen staat als hulpverlener, wachtend tot iemand “overneemt”? Hoe ga je om met knagende gevoelens?

Tijdens de inspiratienamiddag op 24 oktober willen we jeugdhulpverleners in West-Vlaanderen versterken in het omgaan met verontrusting, met een gevarieerd aanbod aan workshop waarbij we op deze thema’s ingaan.

Programma

- 12u30 – onthaal met koffie/fris (er wordt geen lunch voorzien)
- 13u – start sessie 1
- 14u30 Pauze – netwerkmoment
- 15u – start sessie 2
- 16u30 - einde

Locatie: Trax Roeselare

op 400m van het Station van Roeselare met ruime mogelijk tot parking in de buurt.

[Bereikbaarheidsinfo](#)

Workshops

1. **Hoe omgaan met knagende gedachten in de hulpverlening**

In de hulpverlening, in het omgaan met verontrusting, blijft een hulpverlener vaak zitten met knaagjes. Deze knagende gedachten zorgen voor stress en blijven vaak lang hangen én ze blijven vaak een impact hebben, ook al denken we met ons ontwikkeld brein 'dat we het even aan de kant zetten'. Wat zijn deze knaagjes exact? Hoe gaan we in dialoog met deze knaagjes? Hoe objectiveren we deze knaagjes? We staan stil bij onszelf, bij onze radar, bij onze drempels en we reiken 2 eenvoudige tools aan om deze knaagjes in casuoverleg te objectiveren.

Workshop begeleid door Charlotte Haarsma (klinisch psycholoog, systeemtherapeut, coach)
Maximum 15 deelnemers per sessie.

2. **Samenwerking en Participatie bij Verontrusting**

Verontrusting in gesprek brengen met het cliëntsysteem. Hoe pak je dit aan ? Welke tools als hulpverlener heb je dan nodig?

Workshop begeleid door Lieve Nevens en Tabitha Deweerdt (vormingsmedewerkers van vzw Sporen)

Maximum 15 deelnemers per sessie.

3. **Think Slow – Act Fast: Hoe de last van de schouders van hulpverleners halen ?**

Hulpverleners hebben vaak het gevoel dat ze er alleen voor staan bij de vele verontrustende situaties. Teambesprekingen hierover leiden vaak niet tot oplossingen waarmee de hulpverlener verder kan. Via een "Think Slow-Act Fast" methodiek wordt hieraan tegemoet gekomen, zodat teamleden beter ondersteund worden.

Workshop begeleid door Lieven Pype (stafmedewerker OSD en vormingswerker)

4. Consult tijdens verontrusting als hulplijn

Ons hulpverleningslandschap is heel divers. Bij het begeleiden van kinderen en jongeren zijn we niet zelden zelf erg zoekend naar hulp. Als we met verontrustende situaties in aanraking komen worden we in onze actiemodus geduwd, maar stoten we op heel wat drempels.

Vaak hebben we het gevoel over te weinig kennis of expertise te beschikken. Vanuit de consultlijn van het OCJ en Crosslink WINGG willen we helpen om samen zorg te dragen voor kinderen en jongeren bij verontrusting. We gaan geen sluitend overzicht brengen van het hulpaanbod, noch kunnen we oplossingen aanreiken om wachtlijsten weg te werken.

We kunnen wel samen zoeken hoe we kinderen en jongeren verder kunnen dragen als professional en hoe we jou als hulpverlener hierin nieuwe perspectieven kunnen bieden.

Workshop begeleid door Lisa Weyts en Nathalie Van Peperstraete (consultgevers OCJ) en Sandra Van den Berghe (Coördinator Crosslink - WINGG)

5. De werking van het parket in jeugd dossiers

Wat is de rol en taak van Parket in situaties van verontrusting en /of jeugddelinquentie ?

Wanneer wordt het parket betrokken ? Hoe gaat het parket aan de slag ? Welke uitwisseling van informatie is mogelijk ? Op deze en andere vragen wordt een antwoord gegeven.

Workshop begeleid door Patty T'Jonck (Afdelingsprocureur Parket West-Vlaanderen Afdeling Veurne) en Maarten Ampe (Substituut-procureur des Konings Parket West-Vlaanderen Afdeling Kortrijk)

6. 'Ik ben zo eenzaam zonder.... Gedeelde verantwoordelijkheid en netwerk'

We staan stil bij de rol van en de kracht van een netwerk bij het samen dragen en zoeken naar beweging.

Workshop begeleid door Joke Huysentruyt (Columbus PH – Oranjehuis), Filip Dewitte (CJGB) en Tim Verbeke (Crosslink - WINGG)

Maximum 30 deelnemers per sessie.

7. Safety Flowchart verontrusting

Zit je soms met de handen in het haar en weet je niet wat te doen bij signalen van verontrusting ? Is het moeilijk in te schatten waar een aanmelding bij een gemandateerde voorziening aan de orde is ?

Om hierin te ondersteunen is er de Safety Flowchart. Een instrument om verontrustende situaties in te schatten, om mee te helpen inschatten of een aanmelding bij gemandateerde voorziening noodzakelijk is en om handvaten aan te reiken om hiermee verder aan de slag te gaan .

Tijdens deze workshop bekijken we de verschillende onderdelen van de Safety Flowchart, staan we stil bij het 3 – kolommenmodel en de rol in de safety flowchart en hoe je de Flowchart in de dagdagelijkse werking kunt gebruiken.

Workshop begeleid door Mieke Lampaert (OC Sint-Idesbald)

Maximum 20 deelnemers per sessie.

8. Hoe omgaan met crisis tijdens verontrusting?

Wat als je als hulpverlener geconfronteerd wordt met een crisis in de begeleiding van een minderjarige? Op deze momenten zijn er ondersteunende kaders om een crisis het hoofd te bieden. Enerzijds hoe je als hulpverlener zelf de crisis kan opvangen met de minderjarige en zijn context. Anderzijds welke diensten in het crisisnetwerk hier ondersteuning kunnen bieden. In deze workshop staan we stil bij hoe je een (acute) crisis inschat en geven we de praktische informatie waar je voor welke vragen terecht kan. Daarnaast reiken we tools aan die het mentaliserend vermogen van jezelf, de minderjarige en zijn context vergroten. De workshop wordt begeleid door Crisismeldpunt West-Vlaanderen, Mobiel Crisisteam WINGG, de Crisisnavigatoren en Twoape

9. Hoe kun je de regie bij het gezin laten in een situatie van verontrusting?

Vanuit praktijkervaringen en met tal van voorbeelden, gaan we met de deelnemers aan de slag om mogelijkheden te verkennen voor samenwerking met gezinnen in complexe situaties van verontrusting.

Wat kan hier de betekenis zijn van 'eigen regie' en 'samenwerken met het netwerk'?

Workshop begeleid door Mirjam Beyers (Eigen Kracht Centrale vzw)

Maximum 30 deelnemers per sessie.

Praktische info

- Bij een aantal workshops is het aantal deelnemers op vraag van de sprekers gelimiteerd, om maximale interactie mogelijk te maken.
- Deelname aan het inspiratiemoment is gratis, maar vooraf inschrijven is noodzakelijk.

De link om in te schrijven vind je [hier](#).

Na de inschrijving ontvang je een bevestiging per mail.

Inschrijven kan tot 15 oktober 2023.

Inschrijvingen kunnen eerder worden afgesloten als de sessies volzet zijn.

- We streven er naar om de workshops aan een diverse groep deelnemers te kunnen aanbieden. Inschrijvingen van meerdere deelnemers uit dezelfde organisatie kan, maar we raden om deelname aan de workshops te spreiden.
- Ben je ingeschreven, maar kan je toch niet deelnemen? Wees hoffelijk en laat het ons weten zodat andere geïnteresseerden kunnen deelnemen. Stuur een berichtje naar stijn.hermans@opgroeien.be
- Gelieve er rekening mee te houden dat we stipt starten met de sessies.