

# Adviesgroep geestelijke gezondheid kinderen en jongeren West- en Oost-Vlaanderen

beknopt verslag 20 mei 2026

## 11 + 4 deelnemers

 5 jongeren met ervaringskennis

 6 professionelen

 4 jongeren gaven vooraf input (niet fysiek aanwezig)



## Adviezen over **wegwijs in hulp voor kinderen en jongeren**

**Maak informatie over hulpverlening toegankelijk, overzichtelijk en breed beschikbaar**

### 1. Jongegerichte en toegankelijke hulpverlening

- Neem jongeren ernstig en leer hen kennen als persoon, niet enkel vanuit hun problemen.
- Zet in op nabijheid, menselijkheid, aanspreekbaarheid en voldoende ruimte voor het verhaal van jongeren.
- Geef jongeren de mogelijkheid om zelfstandig met hulpverleners te spreken, zonder aanwezigheid van ouders.
- Informeer jongeren duidelijk over hun rechten en over de rol van ouders binnen hulpverlening.
- Informeer jongeren beter over verschillende psychologische stromingen en behandelvormen, zodat zij gemakkelijker een passende hulpverlener kunnen vinden.

### 2. Toegankelijke informatie en wegwijs naar hulp

- Maak informatie over hulpverlening toegankelijk, overzichtelijk en breed beschikbaar.
- Ontwikkel een centrale, gebruiksvriendelijke wegwijzer (website, app, telefoonnummer of chatbot) met een overzicht van het hulpaanbod.
- Verspreid informatie via scholen, jeugdwerk, sociale media en andere publieke kanalen.
- Zorg voor voldoende bekendmaking van bestaande hulpmiddelen en informatieplatformen.

### 3. Vroegtijdige signalen oppikken en bereikbaarheid

- Erken de huisarts als een belangrijke toegangspoort tot hulpverlening.
- Versterk de rol van het onderwijs in het herkennen van signalen en het tijdig doorverwijzen van jongeren.
- Voorzie praktische tools voor en psychologische ondersteuning in scholen.
- Investeer in laagdrempelige hulp die jongeren opzoekt waar ze zich bevinden om jongeren actief te bereiken (straathoekwerk en vindplaatsgericht werken).

### 4. Ervaringsdeskundigheid en lotgenotencontact

- Zet ervaringsdeskundigen in om taboes te doorbreken.
- Voorzie structurele en duurzame werkmogelijkheden voor ervaringsdeskundigen.
- Creëer meer plaatsen waar jongeren zich kunnen identificeren met leeftijdsgenoten en zich veilig voelen, zoals OverKop.

### 5. Samenwerking en continuïteit van zorg

- Zorg voor warme doorverwijzingen waarbij hulpverleners jongeren actief begeleiden naar verdere hulp.
- Versterk de samenwerking tussen organisaties, sectoren en hulpverleners.
- Stimuleer een gedeelde verantwoordelijkheid voor het welzijn van jongeren.

### 6. Beschikbaarheid en toegankelijkheid van zorg

- Voorzie overbruggingshulp tijdens wachttijden.
- Communiceer open en eerlijk over wachttijden en verwachtingen binnen het hulpverleningstraject.
- Breid het aanbod uit voor jongeren met meervoudige of complexe problemen.
- Blijf inzetten op betaalbare geestelijke gezondheidszorg.
- Werk verder aan het verkorten van wachtlijsten in de geestelijke gezondheidszorg.

Het volledige verslag lees je hier



Meer info via [lisa.vercruysse@radar.be](mailto:lisa.vercruysse@radar.be) en [tim.verbeke@wingg.be](mailto:tim.verbeke@wingg.be)